

CUBA

Welkom op Cuba: een nieuw klimparadijs

Klimmen op Cuba is niet hetzelfde als klimmen in andere gebieden. Het klimmen overtreft alles, je beweegt je omhoog aan bakken en pockets over onwaarschijnlijke kalk en door prachtige overhangen vol stalactieten en colonettes. Maar, klimmen op Cuba heeft net zo veel met Cuba te maken als met het klimmen zelf. Cuba raakt je. De meeste mensen die Cuba bezoeken, worden verliefd op het land! De eerste Amerikaanse klimmers gingen er keer op keer heen, vastberaden om terug te blijven komen ondanks de Amerikaanse wet, die hen dreigt met \$ 250 000 aan boetes en tien jaar gevangenisstraf. De bezoekende klimmers hebben materiaal, kleding en zelfs boormachines en haken gedoneerd met als resultaat dat, waarschijnlijk in tegenstelling tot ieder ander exotisch klimgebied, het grootste deel van de eerstbeklimmingen door locals zijn gedaan.

Dankzij de snelle ontwikkeling en de immense populariteit is Cuba één van de mooiste sportklimbestemmingen aan het worden. Het gebied is bezocht door toonaangevende klimmers als Nina Caprez, Lynn Hill, Neil Gresham, Michael Fuselier en Timmy O'Neill en er ontwikkelt zich een sterke groep Cubaanse klimmers die heel graag met bezoekers wil klimmen.

Over de reis, het onderdak, het eten en klimpartners hoeft je je geen zorgen te maken. Perfecte klimdagen, lekker weer en alles van verlaten stranden tot grotten voor de rustdagen maken Cuba tot een unieke vakantiebestemming. Voeg daar aan het opwindende, aangename nachtleven en de sociale, levendige Cubaanse mensen toe en het land is misschien nu al de beste outdoor ervaring in de wereld. Er wacht je een echt avontuur!

Het plannen van je reis

Eigenlijk was het enige wat Cuba miste om een *must see* klimbestemming te zijn, een klimgids van wereldklasse. Maar dat is verleden tijd, de eerste klimgids van Cuba is gepubliceerd. *Cuba Climbing* (Quickdraw Publications, 2009) is echter veel meer dan alleen een beschrijving van klim- en aanlooproutes. Zoals je kan verwachten na het eerste decennium van het klimmen op Cuba, beschrijft de gids Cuba's geschiedenis van betrokkenheid en toewijding. De auteurs, Aníbal Fernández, een Cubaanse klimmer, en Armando Menocal, één van de eerste

buitenlanders, zij het een Cubaanse Amerikaan, zijn degenen die de Cubaanse klimmogelijkheden hebben 'ontdekt'. De klimgids is uniek en is bedoeld als een herinnering, een souvenir van het Cubaanse avontuur. Elke foto, kaart en topo is in kleur. Geen enkele andere gids heeft zo veel medewerkers, en allemaal hebben ze hun foto's en arbeid gedoneerd. De foto's zijn van goede fotografen, waaronder Andrew Burr, Jimmy Chin, Fernando Nuñez, Mickey Robertson en Beth Wald. Persoonlijke teksten over hun eigen ervaringen werden geschreven door Neil Gresham, Dan Duane en Timmy O'Neil.

De tekst van Craig Luebben werd een maand voor zijn dood, in augustus 2009, geschreven. Craig was één van de eersten die op Cuba ging klimmen. Hij heeft de langste en meest elegante lijnen geopend en is de traditie begonnen om materiaal mee te nemen en achter te laten voor de Cubaanse klimmers. Craigs conclusie komt dichtbij een verklaring voor de obsessie voor Cuba dan alle andere: 'Als ik maar een deel van mijn klimavonturen van de laatste dertig jaar mocht bewaren, dan zouden dat de trips naar Cuba zijn.'

Cuba is een populaire toeristenbestemming en er zijn dus veel goede reisgidsen te krijgen zoals *Bradt*, *Eyewitness*, *Fodors*, *Footprint*, *Insight*, *Lonely Planet* en *Rough Guide*. Zelf raden we de *Moon* reisgids van Cuba aan. De jonge Cubaanse klimmers in Viñales hebben een handige website gemaakt. Het is een goede bron voor het laatste klimnieuws. Op facebook kan je ook pagina's van Cuba Bouldering vinden.

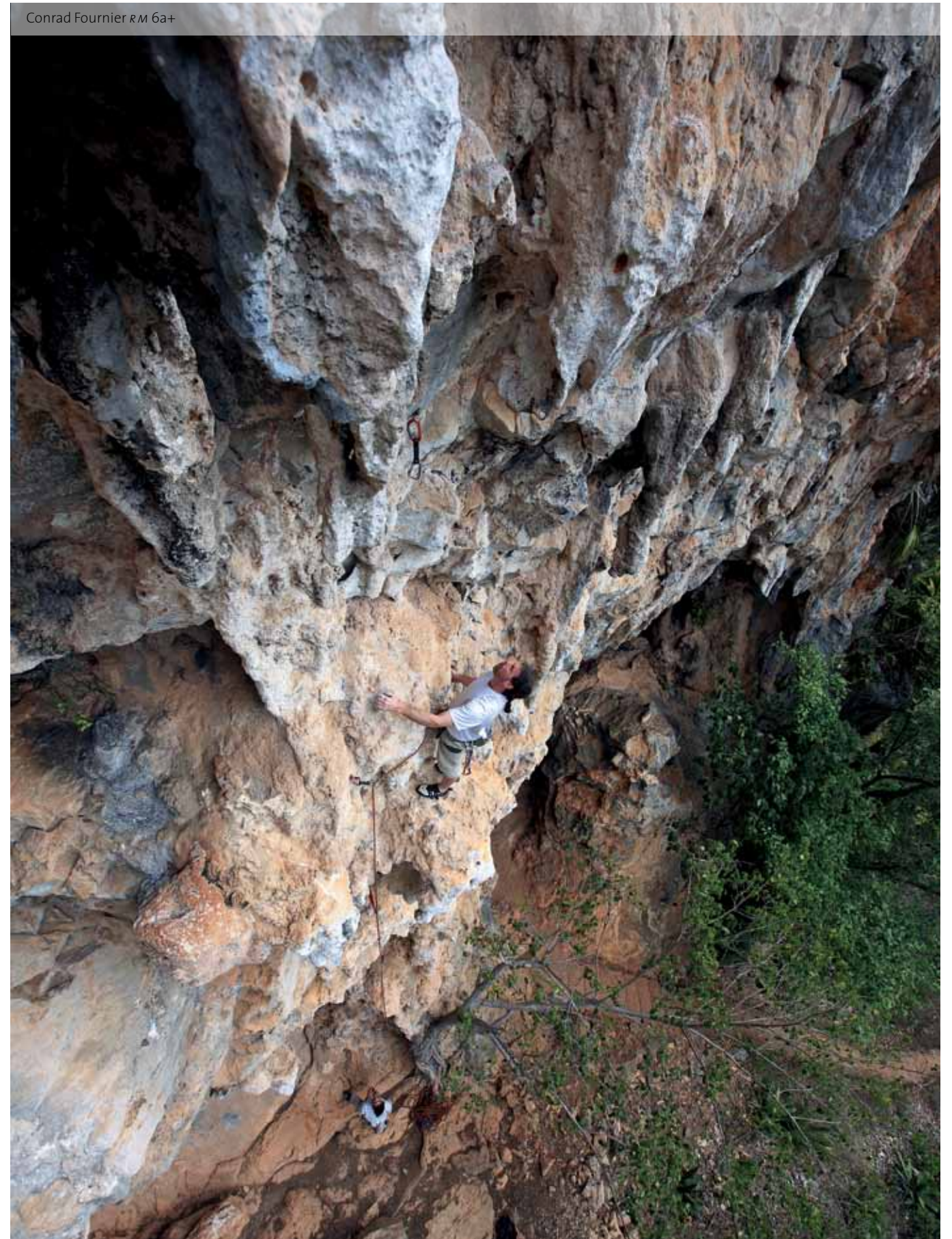
www.escaladaencuba.com

Het klimgebied: Valle de Viñales

Het klimmen op Cuba is te vinden in de westelijke, bergachtige provincie Pinar del Río. De Valle de Viñales is een nationaal park en staat op de Werelderfgoedlijst. De rotswanden rond Viñales bevatten meer dan 250 routes (300 touwlengtes) met de mogelijkheid om er nog honderden te openen. De hoofdsectoren zijn: Mogote del Valle, El Palenque en La Costanera. Meer dan tachtig procent van de routes in de Valle de Viñales loopt door de wanden van Mogote del Valle. De dichtstbijzijnde routes liggen ongeveer een kilometer van het dorp en de gouden wanden en spelonken van Mogote zijn goed te zien vanuit Viñales.

Prachtige overhangen vol stalactieten en een opwindend, aangenaam nachtleven

Conrad Fournier RM 6a+



Agnes Kittesteiner *Pink Lady* 6c



El Palenque ligt vier kilometer ten noorden van het dorp en is makkelijk te voet, per taxi of op de fiets te bereiken. In El Palenque werden de eerste routes van Cuba geopend. Het is misschien wel de meest comfortabele en aangename uitvalsbasis die klimmers ooit hebben gekend. El Palenque is overdag een bar en 's nachts een disco onder een immense wand vol met pockets, stalactieten en andere uitsteeksels. Je kan er op de wanden en aan de plafonds boulderen en na het klimmen kan je een lekker koud biertje of een heerlijke koele mojito drinken. Je kan 's avonds teruggaan voor de spectaculaire avondshow en de spectaculair geklede mulata dansers.

El Palenque bood de eerste Amerikaanse en Cubaanse klimmers rust, voedsel en drank na een zware dag van routes boren, en die nieuwe routes kregen de namen van de disco nummers die over de velden schalden. Die dagen zijn voorbij maar El Palenque biedt nog steeds bijzonder vermaak en klimmen van hoge kwaliteit.

La Costanera is een spectaculair, kathedraalachtig gewelf. De op het noorden gerichte wanden zijn de beste plekken om te klimmen als het heet is. Vanaf de hogere standplaatsen van

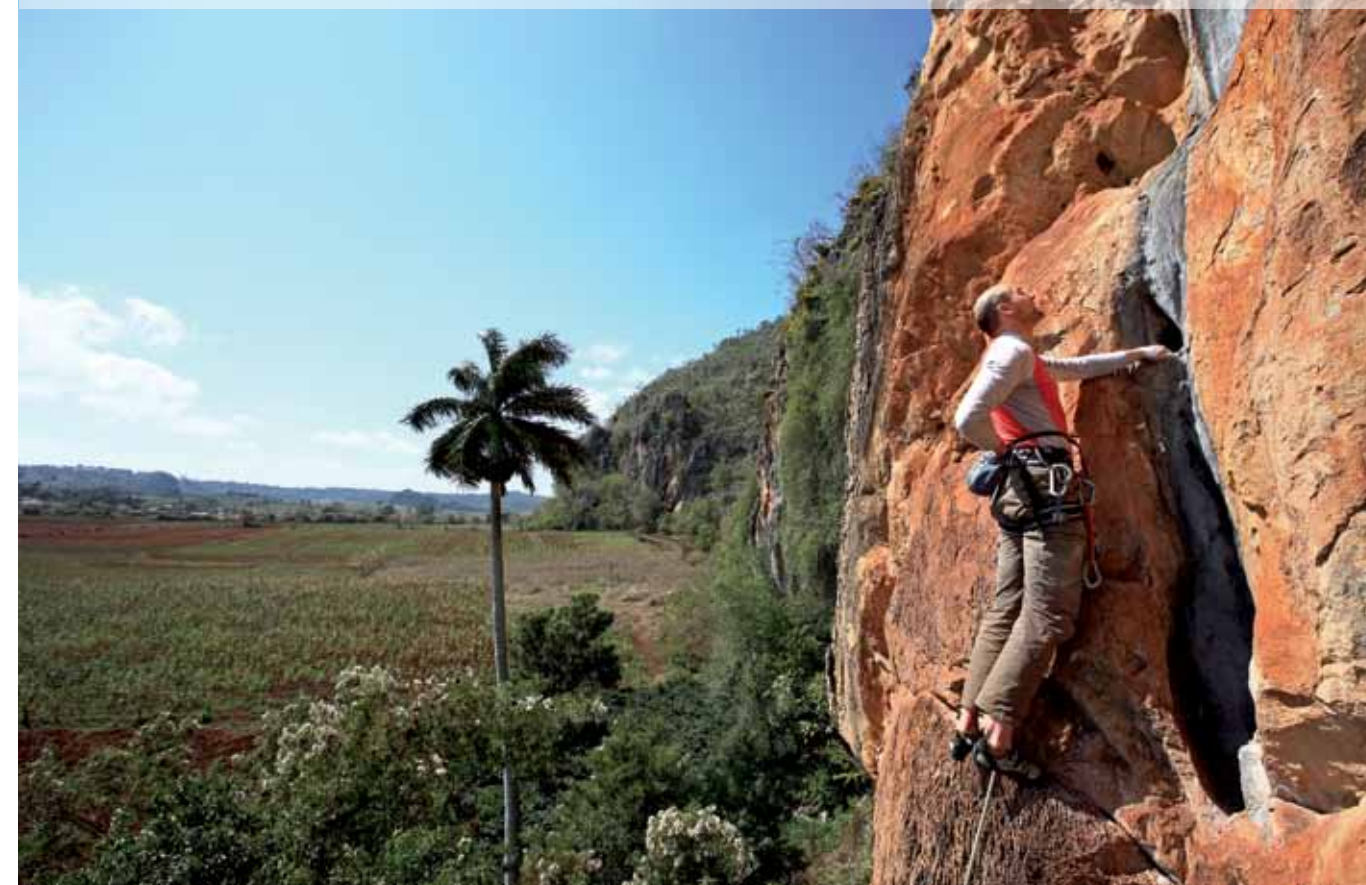
deze sector kun je de noordkust en de oceaan zien. De wanden zijn 120 meter hoog en bevatten de meeste lange routes van vier tot vijf touw lengtes van het gebied.

Je verblijf in Viñales

Viñales heeft maar een tiental straten en is een gezellig landelijk dorp gebleven. Ondanks de populariteit bij toeristen heeft Viñales zelf geen grote hotels, restaurants of souvenirwinkels. De meerderheid van de mensen woont in traditionele rietbedekte Cubaanse *bohios* (hutten) op de boerderijen. Ze worden omgeven door rijke, rode grond die perfect geschikt is om tabak op te verbouwen. Verspreid over de vallei leven ongeveer 10 000 mensen. Ploegen en karren worden voortgetrokken door ossen of paarden en de lokale boeren – *guajiros* – zie je zelden zonder paard en *machete*. Na een paar dagen in het dorp zal je je thuis voelen in deze compleet andere wereld.

Eén van de charmes van Cuba is het volk. De snelste manier om ze te ontmoeten is door thuis bij een Cubaan een kamer te huren. Deze huizen worden *casas particulares* genoemd en bijna elke *casa particular* is beter dan een hotel. Een *casa parti-*

Martin Brendel *Cusacutuza* 6a



cular is ook niet vergelijkbaar met een *bed & breakfast* ergens anders. Cubanen zijn gewend aan grote families en zij delen alles wat ze hebben met familie, vrienden en burens. Als je er te gast bent, word je vanzelf beschouwd als familie of buur.

Klimmers hebben enkele favoriete *casas*. In Havana is dat het huis van Esther Cardoso, de moeder van de eerste Cubaanse klimmer, Aníbal Fernández. Esther, een actrice, heeft een prachtig gerestaureerd koloniaal huis met hoge plafonds, balkons en ramen met luiken.

esthercardoso@hotmail.com en esthercv2551@cubarte.cult.cu

In Viñales is het klimmers basiskamp bij Oscar Jaime thuis. Het huis, de voorzieningen en het eten zijn in deze *casa particular* voortreffelijk. Oscar verwelkomt zijn gasten met open armen en treed op als gastheer, vriend en beveiligder tijdens je verblijf in het dorp. In de omheinde groep huizen wonen ook zijn grootouders, broers, zussen, nichten en neven. Er zijn vele *casas particulares* in Viñales en als Oscar is volgeboekt zal hij zeker zorgen hij voor een goed alternatief.

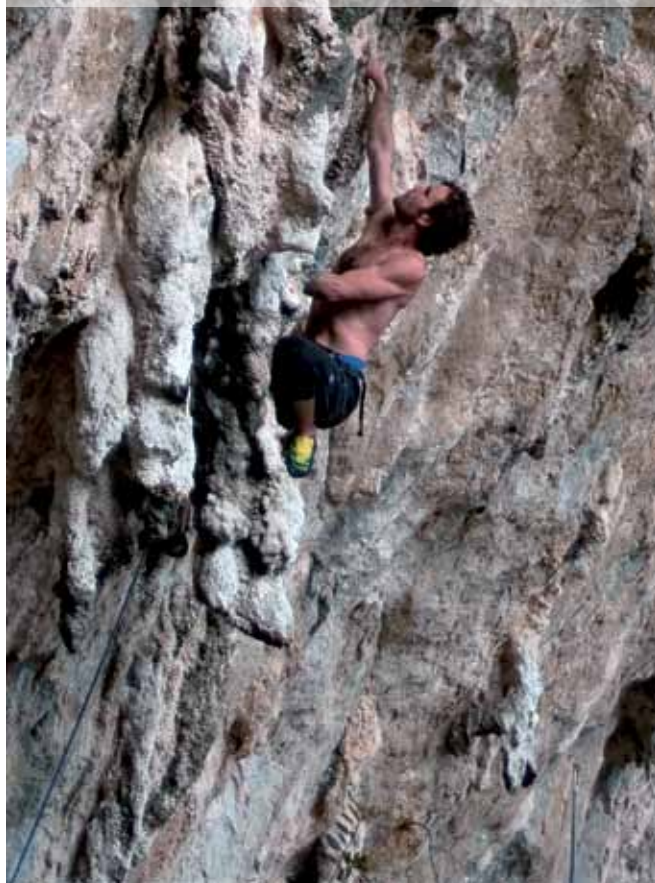
oscar.jaime59@gmail.com

Viñales is zo ongeveer de makkelijkste plek om te bereiken op heel Cuba. Er zijn twee buslijnen, elk met één bus per dag en heel veel taxi's. Als je voor de bus kiest, kun je stoelen reserveren. Een auto huren is duur en onnodig. In Viñales kun je alles te voet bereiken, alle klimsectoren zijn op loopafstand of een korte taxirit van het dorp verwijderd.

De beste periode

Door Cuba's subtropische klimaat is het weer er het grootste deel van het jaar ideaal voor een klimvakantie. Het voelt misschien wat heet aan voor de doorgewinterde noorderling maar het weer in Cuba is niet te vergelijken met de benauwde, zweterige klimomstandigheden in Zuid-Oost Azië. Dit is hoofdzakelijk te danken aan de invloed van de matige, milde noordoostelijke passaatwinden die de lucht wat afkoelen en de luchtvochtigheid doen dalen. De temperatuur wisselt gedurende het hele jaar nauwelijks. Het Cubaanse weer kan in twee 'seizoenen' worden verdeeld: een warme, natte zomer (mei tot oktober) en een droge winter (november tot april) met iets lagere temperaturen.

Martin Fickweiler *the Wasp Factory* 7b+



Martin Brendel *Moscow Mule* 7b



Guillaume Martel *RM 6a+*



Dankzij de overvloed aan overhangende en op het noorden gerichte wanden kun je het hele jaar door klimmen maar de beste condities doen zich in de winter voor. De koelste maanden zijn december, januari en februari. Het orkaanseizoen, vooral de uitlopers in oktober en november, kunnen ook voor goede condities zorgen net als maart en april maar de kans op regen neemt dan toe met het naderende regenseizoen.

Wat heb je nodig?

Je kan in Viñales klimmen met zo'n twaalf setjes en een zestig meter touw. Verder hoef je alleen een paar t-shirts, korte broeken, anti muggen middel en zonnebrand mee te nemen. Veel meer heb je niet nodig omdat ze in elke *casa particular* je kleren zullen wassen zodra ze de grond raken. Ook is het warm genoeg waardoor regenkleiding vrijwel overbodig is. In januari en februari kunnen enkele nachten nog wat koel zijn dus neem dan eventueel een trui of een dun fleec jack mee.

Voor sportklimmen in de tropen heb je niet veel nodig. Dat is een voordeel met de huidige bagageregels en -limieten. Maak daar gebruik van en neem wat materiaal voor de Cubaanse

klimmers mee. De Cubanen hebben klimmateriaal nodig maar ze kunnen het lokaal nergens krijgen. Het merendeel van de bezoekers volgt nu die traditie en laat hun zekermateriaal, touwen, schoenen en gordels in Cuba achter. Probeer het, het zal je een voldaan gevoel geven! Heel bruikbaar zijn de basismaterialen als schoenen, gordels, touwen, magnesium, crashpads en rugzakken. Echter, de grootste behoefte is er aan haken. Kijk op de website voor de meest recente contactinformatie en voor donaties.

www.cubaclimbing.com



Algemene informatie Cuba

Cuba (*República de Cuba*) bestaat uit 4195 eilanden in de Caraïben waarvan Cuba het grootste is. De meeste eilanden zijn onbewoond. De officiële taal is Spaans, sigaren, salsamuziek, suiker en rum zijn de bekendste exportproducten. Cuba is het enige communistische land in het westelijk halfrond. Na de val van de Sovjet-Unie stortte ook de Cubaanse economie in, wat versterkt werd door een Amerikaanse embargo. De belangrijkste toeristische trekpleisters zijn Varadero en Havana. Varadero is een grote badplaats met de meest luxe hotels van het land. In Havana zijn ook goede hotels, in andere steden is het comfort een stuk lager. Met de bus of een huurauto kun je eenvoudig een rondreis maken door het land. Particulieren mogen kamers verhuren om geld bij te verdienen. Het overnachten in deze *casas particulares* kost ongeveer 25 tot 35 Cubaanse peso (17-25 euro) per kamer per nacht. Daarnaast zijn er huiskamerrestaurants, *paladares*, waardoor Cuba voor onafhankelijke rugzaktoeristen een populaire bestemming is. Het klimaat is overwegend tropisch, hoewel het gematigd wordt door de wind.

Nina Caprez *One-Inch Punch* 8b+

foto Julien Nadiras



Topklimmers in Cuba

In december 2010 verbleven het Zwitserse koppel Nina Caprez & Cédric Lachat en een Frans team met Mélissa LeNevé, Enzo Oddo, Michael Fuselier en Sébastien Bous-sogne drie weken in Cuba om er te klimmen, filmen en het land te ontdekken. De filmcrew bestond uit Julien Nadiras en Vladimir Cellier (*Tuzgle climbing*). Ze klommen in Viñales en vonden midden in de jungle een prachtige wand waar ze zeven routes van 7c tot en met 8c openden en dichterbij het het dorp een wand waar nu drie routes, 8a, 8b en een mogelijke 9a, zitten. Aan het land Cuba moesten ze wat wennen.

‘Eerlijk gezegd vonden wij reizen en verblijven in Cuba niet heel makkelijk. Het politieke systeem is heel anders dan dat van ons en de Cubanen denken heel anders dan de rest van de wereld. Het klimmen was goed maar het is ons niet gelukt om echt contact te leggen met de bevolking. Gelukkig waren we met een kleine Frans (Zwitserse) groep. Humor is het laatste dat een Fransman zal verliezen!’

blog op www.ninacaprez.ch (14 december 2010)

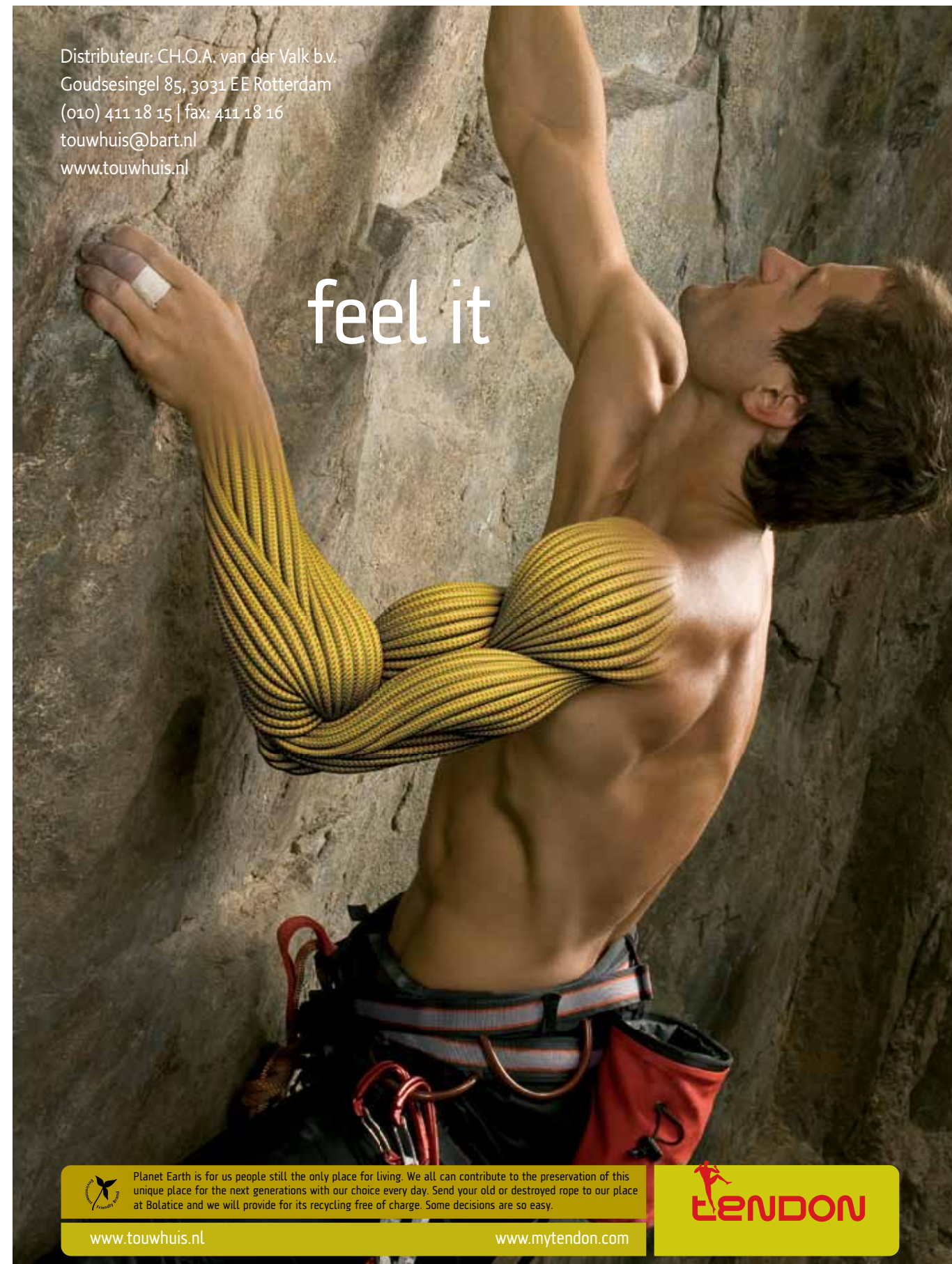
Nina Caprez

foto Michael Fuselier



Distributeur: CH.O.A. van der Valk b.v.
Goudsesingel 85, 3031 EE Rotterdam
(010) 411 18 15 | fax: 411 18 16
touwhuis@bart.nl
www.touwhuis.nl

feel it



Planet Earth is for us people still the only place for living. We all can contribute to the preservation of this unique place for the next generations with our choice every day. Send your old or destroyed rope to our place at Bolatic and we will provide for its recycling free of charge. Some decisions are so easy.

www.touwhuis.nl

www.mytendon.com

TENDON